

# Millat Teachers' Training College,

Madhubani, Pin-847212 (Bihar)



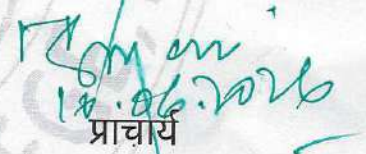
Recognized by NCTE, Affiliated to L.N.M.U. Darbhanga & BSEB, Patna

Email – info.mttccollege@gmail.com

## B.P. Ed. Session : 2025-27 (First Year)

महाविद्यालय के B.P.Ed- सत्र : 2025-27 (प्रथम वर्ष) के सभी छात्र-छात्राओं को सूचित किया जाता है कि दत्त कार्य (Assignment) हेतु निम्नलिखित सामान्य निर्देशों का पालन करना अनिवार्य होगा—

1. दत्तकार्य अपनी भाषा में तथा विषय-वस्तु के अनुकूल ही लिखेंगे।
2. समय पर दत्तकार्य (Assignment) जमा नहीं होने पर मूल्यांकन नहीं होगा।
3. प्रत्येक पत्र (Course) का दत्तकार्य अलग-अलग पुस्तिका में बनायेंगे।
4. दत्तकार्य के उपर पर Cover Page लगाना अनिवार्य होगा।
5. दत्तकार्य की उत्तर-पुस्तिका को प्राचार्य से हस्ताक्षर/अनुमोदन कराकर परीक्षा विभाग में जमा करेंगे।
6. दत्तकार्य (Assignment) जमा करने की अंतिम तिथि 25.06.2026 है।

  
18.06.2026  
प्राचार्य



# MILLAT TEACHERS' TRAINING COLLEGE, MADHUBANI

## B.P.Ed Session 2025-27 (First Year)

### (Bachelor of Physical Education)

#### Practicum : Assignment

#### CC-101 : History, Principles and Foundation of Physical Education      Marks : 20

1. What is the concept of Physical Education? Explain the objectives and scopes of physical Education.

शारीरिक शिक्षा की अवधारणा क्या है? शारीरिक शिक्षा के उद्देश्यों एवं क्षेत्रों का वर्णन कीजिए।

2. Write short notes on any two of the following:-

- (a). Growth and Development (वृद्धि और विकास)  
(b). Laws of Learning (अधिगम के नियम)  
(c). Society and Culture (समाज और संस्कृति)  
(d). Transfer of Training (प्रशिक्षण का स्थानान्तरण)

#### CC-102 : Anatomy and Physiology

Marks : 20

1. What is the concept of Anatomy? Explain the needs and Importance of Anatomy.

शरीर-रचना की अवधारणा क्या है? शरीर-रचना की आवश्यकताओं और महत्व का वर्णन कीजिए।

2. Write short notes on any two of the following:-

- (a). Respiratory System (श्वसन प्रणाली)  
(b). Blood Group (रक्त वर्ग)  
(c). Central Nervous System (केन्द्रीय तंत्रिका प्रणाली)  
(d). Energy (ऊर्जा)

#### CC-103 : Health Education and Environmental Studies

Marks : 20

1. What is the concept of Health Education? Explain the aims, objectives and principles of Health Education.

स्वास्थ्य शिक्षा की संकल्पना क्या है? इसके लक्ष्यों, उद्देश्यों, एवं सिद्धांतों का वर्णन कीजिए।

2. Write short notes on any two of the following:-

- (a). Role of Health Education in School (विद्यालय में स्वास्थ्य शिक्षा की भूमिका)  
(b). Importance of Environmental studies (पर्यावरण अध्ययन का महत्व)  
(c). Role of pollution control Board (प्रदूषण नियंत्रण समिति की भूमिका)  
(d). Water Resources. (जल संसाधन)

*Handwritten signature in green ink.*

**CC-104 :Officiating and coaching**

Marks : 20

1. What is the concept of officiating and coaching? Explain its Importance and principles.

स्थानापन्न और अनुशिक्षण की अवधारणा क्या है? इसके महत्व एवं सिद्धांतों का वर्णन कीजिए।

2. Write short notes on any two of the following:-

(a). Philosophy of officiating (स्थानापन्न-दर्शन)

(b). Duties of coach (कोच के कर्तव्य)

(c). General rule of games & sports. (क्रीड़ा और खेल के सामान्य नियम)

(d). Workloads. (कार्यभार)

**CC-105 :Methods of Teaching organization and Administration**

Marks : 20

**ANSWER ANY FOUR :-**

Explain in details (विस्तार से व्याख्या कीजिए):-

1. Method of teaching. (शिक्षण-विधि)

2. Important of devices. (युक्ति का महत्व)

3. Teaching Technique. (शिक्षण-प्रविधि)

4. Command. (नियंत्रण या नियोग)

5. Teaching Aids. (शिक्षण-सामग्री)

6. Demonstration Method. (प्रदर्शन विधि)

7. Planning. (योजना)

8. Office Management (कार्यालय प्रबंधन)

9. Budget. (बजट)

10. School Building. (विद्यालय भवन)

11. Tennis. (टेनिस)

**CC-106 :Optional Course**

(Select any one of the following)

**EC-102 : Yoga Education**

Marks : 20

1. What is the concept of Yoga Education? Explain aims, objectives, needs and Importance of Yoga.

योग शिक्षा की अवधारणा क्या है? योग के लक्ष्य, उद्देश्य, आवश्यकताएँ एवं महत्व का उल्लेख कीजिए।

2. Write short notes on any two of the following:-

(a). Asana (आसन)

(b). Pranayam (प्रणायाम)

(c). Raja Yoga (राज योग)

(d). Kriya (क्रिया)

(e). Yogic Practice (योग अभ्यास)

←—————→ XX ←—————→

*S. K. Singh*  
10.6.2020  
**Principal**  
Millet Teachers' Training College  
Madhubani (Bihar)